

B.E.St.[®]

Десять шагов для родильного дома, желающего сертифицировать себя как «Доброжелательный к ребёнку» согласно критериям B.E.St.[®]

Критерии B.E.St.[®] (от немецкого «Bindung.Entwicklung.Stillen» – «Привязанность.°Развитие.°Кормление грудью») были сформулированы на основе современных научных знаний и в соответствии с требованиями международных соглашений и с нормами ВОЗ и ЮНИСЕФ*. В своей совокупности они эффективно способствуют созданию прочной связи между матерью и ребенком, а также здоровому развитию ребенка и поддержке кормления материнским молоком. Критерии B.E.St.[®] являются основанием для сертификации родовспомогательного и детского лечебного учреждения как «Доброжелательный к ребёнку».

Родильные учреждения, «Доброжелательные к ребёнку», поддерживают грудное вскармливание, так как оно способствует созданию прочной связи между матерью и младенцем. Женщин, кормящих детей из бутылочки, стимулируют к использованию такого метода бутылочного кормления, который способствует укреплению привязанности младенца и матери.

- | | | |
|---------------|---|---|
| Первый шаг | → | Следует иметь зафиксированное в письменном виде руководство «Десять шагов роддома, доброжелательного к ребёнку» для реализации B.E.St. [®] критерий и регулярно доводить его до сведения всего медико-санитарного персонала. |
| Второй шаг | → | Необходимо организовать обучение таким образом, чтобы все сотрудники получили необходимые знания и умения для реализации программы B.E.St. [®] . |
| Третий шаг | → | Следует информировать всех беременных женщин о значимости и практике создания прочной связи между матерью и младенцем, приобщая матерей кормить детей грудью, что также стимулирует детское развитие. |
| Четвертый шаг | → | Матерям обеспечивают непосредственный и непрерывный контакт с ребенком с момента его рождения продолжительностью не менее одного часа, или до того, как младенец первый раз получит грудь. |
| Пятый шаг | → | Матерей обучают правильному методу прикладывания к груди и объясняют, как сохранить лактацию даже в случае необходимости расставания с ребенком. |
| Шестой шаг | → | Новорожденным не дают ни жидкостей, ни иного питания дополнительно к материнскому молоку, кроме случаев, когда это необходимо по медицинским показаниям. |
| Седьмой шаг | → | Обеспечивают постоянное совместное нахождение матери и ребенка в течение 24 часов в сутки. |
| Восьмой шаг | → | Следует объяснять необходимость кормления ребенка по требованию. |
| Девятый шаг | → | Детям на грудном вскармливании не дают никаких сосок или пустышек. |
| Десятый шаг | → | Следует информировать матерей о группах поддержки грудного кормления, а также группах «Мать – дитя» и содействовать созданию новых консультативных групп по грудному вскармливанию. |

* Программное заявление инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку» в отношении критериев B.E.St.[®] предусматривает соблюдение принципов кодекса ВОЗ в больницах, доброжелательных к ребенку. Для загрузки: www.babyfreundlich.org – рубрика «Стать членом» – «Союз».