

B.E.St.[®]

Bebek dostu bir hastane için on adım

B.E.St.[®] kriterleri (B.E.St. = Bağlanma, Gelişme, Emzirme), güncel bilimsel bilgilere ve WHO ile UNICEF'in uluslararası anlaşmalarına ve yönergelerine dayanır. Tümü bir arada etkili bir bağlanma, gelişme ve emzirme desteği sağlar. B.E.St.[®] kriterleri, doğum yardımı ve çocuklar için tıbbi yardım sunan kurumların „Bebek Dostu“ olarak sertifika alması için içeriksel temeli oluşturur. Bebek dostu hastanelerde anne ve bebek arasında daha güçlü bir bağ kurulabilmesi için emzirme desteklenmektedir. Bebeğini biberonla besleyen bayanlara bağlanmayı teşvik etmeye yönelik biberonla besleme eğitimi bire bir olarak verilmektedir.

Birinci adım

„B.E.St.[®] kriterlerini uygulamak üzere bebek dostu bir hastane için on adım“ temeline dayanan ve bütün görevliler ile düzenli olarak üzerinde görüşülen yazılı B.E.St.[®] yönergelerine sahip olmak.

İkinci adım

„Bütün görevlileri B.E.St.[®] yönergelerini uygulamak için gerekli bilgilere ve becerilere sahip olacak şekilde eğitmek.

Üçüncü adım

Bütün hamile bayanlara bağlantı ve gelişme desteği ile birlikte emzirmenin önemi ve nasıl yapılması gerektiği hakkında bilgi vermek.

Dördüncü adım

Annelere doğumdan hemen sonra başlayarak, en azından bir saat süresince veya ilk emzirme anına kadar, bebekleriyle ten temasında bulunma imkanı sağlamak.

Beşinci adım

Annelere doğru emzirme tekniklerini göstermek ve bebeklerinin yanlarında olmadıkları durumlarda bile anne sütünün nasıl muhafaza edileceği konusunda bilgi vermek.

Altıncı adım

Yeni doğan bebeklere, doktor tarafından önerilmediği takdirde, anne sütünün yanı sıra, sıvı besin ya da mama vermemek.

Yedinci adım

24 saat boyunca anne ve bebeğin gece gündüz birlikte olmalarını sağlamak.

Sekizinci adım

Emzirme/besleme konusunda gerekirse teşvik etmek.

Dokuzuncu adım

Emzirilen bebeğe emzik vermemek.

Onuncu adım

Annelere emzirme grupları ve diğer anne-bebek grupları hakkında bilgi vermek ve bu grupların oluşturulmasını desteklemek.